

DISC Index

Innermetrix Brazil



INTRODUÇÃO

DISC é a teoria que identifica em todas as pessoas as características predominantes das 4 dimensões de Perfil Comportamental. Ela que foi descrita pelo Dr. William Moulton Marston, PHD em Psicologia, estudioso e pesquisador da Universidade de Harvard.

A teoria propõe que todos nós possuímos as 4 dimensões em nosso comportamento, porém em diferentes níveis de intensidade, representando diferentes características do nosso comportamento.

Em seus estudos, Dr. Marston descobriu que todos nós reagimos com diferentes comportamentos em ambientes favoráveis e desfavoráveis, e com características ativas ou passivas. De acordo com a combinação destas características, nós desenvolvemos as nossas tendências e preferências comportamentais.

Além disso, ele também verificou que muitas vezes, para nos adequarmos a determinados ambientes, pessoas e situações, apresentamos uma adaptação em nossa preferência comportamental. Essa adaptação pode ou não estar relacionada a um excessivo gasto energético, elevação dos níveis de stress e mudança de características comportamentais. Quanto mais alteramos nossas características preferencialmente Naturais, maior pode ser o desgaste. E quanto mais fiéis formos às nossas características naturais, mais autênticos seremos, resultando em menor gasto energético.


É importante enfatizarmos que todos nós possuímos as 4 dimensões do Comportamento presentes em nosso perfil, porém com diferentes níveis de intensidade, representando diferentes características. Igualmente, os traços predominantes serão daquelas com maior intensidade, não existindo assim perfil bom ou ruim, melhor ou pior, muito menos existe um perfil ideal. O melhor é aquele perfil Autoconsciente, ou seja, aquele que você conhece suas características e utiliza o melhor delas ao seu favor.

Nos acompanhem agora na descrição dos conceitos e características das 4 dimensões do Comportamento Humano descritas pelo PHD/Dr. William Moulton Marston.

 (44) 3224-7446

 www.innermetrix.com.br

 contato@imxbrasil.com.br

 Av. Dr. Luiz Teixeira Mendes, nº 3096
Sala 02 - Zona 05, Maringá - PR.



DOMINÂNCIA

A dimensão da dominância reflete sua preferência ou tendência de comportamento ao resolver novos problemas, buscar resultados ou tomar novas decisões.

Para aqueles que possuem alta intensidade nesta dimensão, possuem uma tendência para resolver novos problemas de forma muito rápida e decidida. Adota uma atitude ativa e direta para a

obtenção de resultados. A chave aqui são novos problemas como os que não tem precedentes ou que não ocorreram antes. Também estão dispostos a correr mais riscos, mesmo com a possibilidade de acontecer erros.

Para aqueles que possuem baixa intensidade nesta dimensão, possuem uma tendência para resolver novos problemas de forma mais deliberada, controlada e organizada. Novamente, a chave aqui são os problemas novos e sem precedentes. Os problemas de rotina serão resolvidos muito rapidamente porque os resultados já são conhecidos. Porém, quando o problema for incerto e os resultados desconhecidos, o estilo de D baixo irá abordar o novo problema de forma calculada e ponderada, pensando com muito cuidado antes de agir.

Ao lado, selecionamos as características da dimensão da Dominância de acordo com a intensidade.

Alto D

Exigente

100 Motivado

90 Enérgico

80 Ousado

70 Determinado

60 Competitivo

50 Responsável

40 Questionador

30 Conservador

20 Amável

10 Conveniente

Discreto

Baixo D

 (44) 3224-7446

 www.innermetrix.com.br

 contato@imxbrasil.com.br

 Av. Dr. Luiz Teixeira Mendes, nº 3096

Sala 02 - Zona 05, Maringá - PR.



INFLUÊNCIA

A dimensão da influência reflete sua preferência ou tendência de comportamento ao interagir com novas pessoas e compartilhar emoções e ideias.

Pessoas com alta intensidade nesta dimensão tendem a conhecer novas pessoas de forma extrovertida, dinâmica e socialmente interativa. A chave aqui são pessoas novas, nunca vistas antes. Pessoas com uma

alta pontuação em I são comunicativas, gostam de interagir com os demais e são amplamente abertas, mesmo com pessoas que acabaram de conhecer. Indivíduos nesta faixa de pontuação também podem ser um pouco impulsivos ao se comunicarem. Em geral, aqueles com pontuação alta em I são falantes e extrovertidos.

Já pessoas com baixa intensidade nesta dimensão, possuem a tendência para conhecer novas pessoas de forma mais controlada, tranquila e reservada. Aqui é onde a palavra-chave "novas pessoas" entra em ação. Pessoas com uma pontuação baixa em I são mais falantes com seus amigos e colegas próximos, mas tendem a ser mais reservadas com pessoas que conheceram recentemente. São indivíduos que valorizam o controle das emoções e constroem novas relações de uma maneira mais reflexiva do que emocional.

Ao lado, selecionamos as características da dimensão da Influência de acordo com a intensidade.

Alto I

Interativo

100 Persuasivo

90 Inspirador

80 Entusiástico

70 Sociável

60 Preparado

50 Encantador

40 Convincente

30 Reflexivo

20 Factual

10 Retraído

Distante

Baixo I

 (44) 3224-7446

 www.innermetrix.com.br

 contato@imxbrasil.com.br

 Av. Dr. Luiz Teixeira Mendes, nº 3096

Sala 02 - Zona 05, Maringá - PR.



ESTABILIDADE

A dimensão da estabilidade reflete sua preferência ou tendência de comportamento ao estabelecer um ritmo em seu ambiente e dia a dia.

Pessoas com alta intensidade nesta dimensão tem a preferência por um ambiente mais controlado, deliberado e previsível. Valoriza a segurança de uma

situação de trabalho e de um comportamento disciplinado. Também tende a mostrar um sentimento de lealdade a uma equipe ou organização e, como resultado, pode ter uma maior longevidade ou estabilidade em uma posição de trabalho do que os outros estilos. Pessoas com uma alta pontuação em S têm um excelente estilo de audição e são treinadores muito pacientes e professores para os outros da equipe.

Já aqueles que possuem baixa intensidade na dimensão da estabilidade tendem a preferir um ambiente de trabalho mais flexível, dinâmico e não estruturado. Valoriza a liberdade de expressão e a capacidade de mudar rapidamente de uma atividade para outra. Tais pessoas tendem a entediarem-se com a rotina, algo que traz segurança para as pontuações de alto S. Como resultado, procurarão oportunidades e mercados de trabalho para o seu alto senso de urgência e necessidades de atividade, já que possuem a preferência pela espontaneidade.

Ao lado, selecionamos as características da dimensão da estabilidade de acordo com a intensidade.

Alto S

Paciente

- 100 Previsível
- 90 Passivo
- 80 Complacente
- 70 Estável
- 60 Consistente
- 50 Inalterável
- 40 Extrovertido
- 30 Incansável
- 20 Ativo
- 10 Espontâneo

Impetuoso

Baixo S

 (44) 3224-7446

 www.innermetrix.com.br

 contato@imxbrasil.com.br

 Av. Dr. Luiz Teixeira Mendes, nº 3096

Sala 02 - Zona 05, Maringá - PR.



CAUTELA

A dimensão da cautela reflete sua preferência ou tendência de comportamento ao aderir a normas, regras, protocolos, processos e procedimentos.

Aqueles com alta intensidade nesta dimensão possuem a preferência por aderir às regras, normas, procedimentos e protocolos estabelecidos por aqueles em situação de autoridade ou a quem

respeitam. Gostam das coisas feitas do jeito certo e de acordo com o manual de instruções. A frase "as regras são feitas para serem seguidas" é um lema apropriado para aqueles com pontuação alta em C. Possui alguns dos mais altos interesses em controle de qualidade sobre qualquer outro dos estilos comportamentais e, frequentemente, deseja que os outros também o tenham.

Já aqueles com baixa intensidade nesta dimensão preferem operar de forma mais independente de regras e procedimentos operacionais padrão. Provavelmente irão atuar na linha de base, na criação. Se encontrar uma maneira mais fácil de fazer algo, irão fazê-lo a partir do desenvolvimento de uma variedade de estratégias conforme as demandas da situação. Para as pontuações baixas em C, as regras são apenas diretrizes e podem ser modificadas ou quebradas, conforme necessário, para a obtenção de resultados.

Ao lado, selecionamos as características da dimensão da estabilidade de acordo com a intensidade.

Alto C

Prudente

100 Perfeccionista

90 Sistemático

80 Cuidadoso

70 Analítico

60 Metódico

50 Puro

40 Equilibrado

30 Independente

20 Rebelde

10 Descuidado

Desafiante

Baixo C

 (44) 3224-7446

 www.innermetrix.com.br

 contato@imxbrasil.com.br

 Av. Dr. Luiz Teixeira Mendes, nº 3096

Sala 02 - Zona 05, Maringá - PR.